



Volkslauf "Um den Allendorfer Bahnhof" Christi-Himmelfahrt

10 km Männer				
Jahr		Name	Verein	Zeit
2004	1.	Sasse, Mathias	SC Fretter	00:38:27
	2.	Schmidt, Bernd	Radsport Sundern	00:38:57
2005	1.	Beltermann; Hubertus	SSV Allendorf	00:39:09
	2.	Heldt, Michael	ohne	00:39:37
2006	1.	Frigger, Andreas	PSV Brilon	00:36:36
	2.	Appelhans, Lukas	SC Hagen-Wildewiese	00:38:07
2007 <small>(Strecke gekürzt)</small>	1.	Frigger, Andreas *	PSV Brilon	00:34:47
	2.	Kraus, Andre	LAC-TuS Oeventrop	00:37:01
2008	1.	Kuhlmann, Guido	LAC Hochsauerland	00:35:12
	2.	Schüller, Tobias	LAC -TuS Oeventrop	00:37:40
2009	1.	Pöppel, Swen	SK Wunderthausen	00:36:37
	2.	Duinkenken, Ronnie	DE KIEVITEN	00:39:41
2010	1.	Schröder, Magnus	SC Hagen-Wildewiese	00:37:39
	2.	Heyne, Volker	TuS Eintracht Bielefeld	00:38:40
20 km Männer				
Jahr		Name	Verein	Zeit
2004	1.	Schöne, Burkhard	Marathon Club Menden	01:18:10
	2.	Heldt, Michael	LG Lüdenscheid	01:21:05
2005	1.	Prause, Thomas	Marathon Club Menden	01:20:50
	2.	Müller, Matthias	TuS Langenholthausen	01:22:12
2006	1.	Baehr, Thomas	SC Hagen-Wildewiese	01:15:09
	2.	Beltermann, Hubertus	SSV Allendorf	01:18:33
2007 <small>(Strecke gekürzt)</small>	1.	Baehr, Thomas	SC Hagen-Wildewiese	01:16:41
	2.	Martin, Frederick	ohne	01:19:41
<i>keine 20km Läufe mehr seit 2008</i>				
10 km Frauen				
Jahr		Name	Verein	Zeit
2004	1.	Mester, Karin	PSV Brilon	00:45:02
	2.	Spancken, Petra	Vega Sprinter Hennesee	00:51:28
2005	1.	Hoff-Gerke, Carolina	SSV Allendorf	00:43:02
	2.	Rosenthal, Christina	SC Fretter	00:46:59
2006	1.	Pochopien, Nicole	SC Hagen-Wildewiese	00:46:33
	2.	Gerke, Judith	LAC-TV Calle	00:46:34
2007 <small>(Strecke gekürzt)</small>	1.	Hoff-Gerke, Carolina	SSV Allendorf	00:43:07
	2.	Sommer, Kirsten	Marathon Soest	00:45:00
2008	1.	Hoff-Gerke, Carolina	SSV Allendorf	00:43:58
	2.	Schmidt, Carola	LG Plettenberg-Herscheid	00:45:13
2009	1.	Gemperlein, Carolin	RC Victoria Neheim	00:47:34
	2.	Linner, Dorothee	ohne	00:52:15
2010	1.	Hoff-Gerke, Carolina	SSV Allendorf	00:45:16
	2.	Brutzer, Birgit	Ski-Club Olpe	00:49:16
20 km Frauen				
Jahr		Name	Verein	Zeit
2004	1.	Schirmak, Jeanette	SC Willingen	01:38:31
	2.	Vogt, Marietta	GW Amecke	01:40:41
2005	1.	Samse, Anja	Marathon Club Menden	01:39:16
	2.	Bergener, Jutta	LC Paderborn	01:39:30
2006	1.	Schlenstedt, Anja	SSV Allendorf	01:36:46
	2.	Ahlemeyer, Anne	LT Eisen-Wewer	01:47:42
2007 <small>(Strecke gekürzt)</small>	1.	Schlenstedt, Anja	SSV Allendorf	01:36:50
	2.	Schmidt, Anja	ohne	01:47:40
<i>keine 20km Läufe mehr seit 2008</i>				