

**Trainingsplan Saison 2011 / 2012
Winter**

SSV 1928 Allendorf e.V.



Stand: 29.01.2012

Freitag	27.01.12	18:00 Uhr	Training
Montag	30.01.12	19:00 Uhr	Training
Dienstag	31.01.12	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	02.02.12	19:00 Uhr	Training
Freitag	03.02.12	19:00 Uhr	F-Spiel TuS Neuenrade – SSV
Sonntag	05.02.12	13:00 Uhr	F-Spiel SC Plettenberg 2 – SSV
Dienstag	07.02.12	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	09.02.12	19:00 Uhr	Training
Freitag	10.02.12	19:00 Uhr	F-Spiel TV Rönkhausen - SSV
Samstag	11.02.12	15:00 Uhr	Training
Dienstag	14.02.12	19:00 Uhr	Training
Mittwoch	15.02.11	19:00 Uhr	Training
Samstag	18.02.12	15:00 Uhr	F-Spiel SSV – FC Remblinghausen 2
Dienstag	21.02.12	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	23.02.12	19:00 Uhr	F-Spiel SSV – SC Olpe
Freitag	24.02.12	18:30 Uhr	Training
Samstag	25.02.12	15:00 Uhr	F-Spiel SSV – SG Eversberg Heinrichstal Wehrstapel
Dienstag	28.02.12	19:00 Uhr	Training
Donnerstag	01.03.12	19:00 Uhr	Training
Sonntag	04.03.12	15:00 Uhr	M-Spiel RW Mellen – SSV

**Bitte zu allen Trainingseinheiten Laufschuhe mitbringen!
Kurzfristige Änderungen sind möglich.**

**Abmeldungen nur beim Trainer oder bei den Spielführern!
Keine Abmeldungen per SMS!**

Trainer: Bernd Haumer, Arnsberger Burgweg 3, 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 13239 / Handy: 0160 8453719