

Vorbereitung Saison 2011/2012
SSV Allendorf

Sonntag	10.07.2011	Trainingsauftakt	10.30 Uhr
Dienstag	12.07.2011	Training	18.30 Uhr
Donnerstag	14.07.2011	Training	18.30 Uhr
Freitag	15.07.2011	Training	18.30 Uhr
Samstag	16.07.2011	Spiel DJK Bonzel	15.00Uhr
Dienstag	19.07.2011	Training	18.30 Uhr
Donnerstag	21.07.2011	Training	18.30 Uhr
Freitag	22.07.2011	Spiel TV Rönkhausen	19.00 Uhr
Samstag	23.07.2011	Training	11.00 Uhr
Dienstag	26.07.2011	Training	18.30 Uhr
Donnerstag	28.07.2011	Training	18.30 Uhr
Freitag	29.07.2011	Training	18.30 Uhr
Samstag	30.07.2011	Spiel SSV Heggen	14.00 Uhr
Dienstag	02.08.2011	Training	18.30 Uhr
Donnerstag	04.08.2011	Training	18.30 Uhr
Freitag	05.08.2011	Training	18.30 Uhr
Samstag	06.08.2011	Spiel	14.00 Uhr
Dienstag	09.08.2011	Training	18.30 Uhr
Donnerstag	11.08.2011	Training	18.30 Uhr
Freitag	12.08.2011	Spiel FC Altena 69	19.00 Uhr
Samstag	13.08.2011	8.00 Frühstück 10.00 Einheit 1 12.30 Mittagessen 14.00 Einheit 2 Gemütliche Einheit 3!!!	
Dienstag	16.08.2011	Spiel TUS Lenhausen	19.00 Uhr
Donnerstag	18.08.2011	Training	18.30 Uhr
Sonntag	21.08.2011	Saisonstart!!!	

Abmeldungen nur persönlich bei Ralf Sonnenberg oder Matthias Bock. Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen!!!!

**Ralf: 0173 27 13 481 Handy
02722 65 67 025 Privat**

Matthias: 0170 18 33 134 Handy