

Gesamt-Rang	Start - Nr.	Zeit	Name	Vorname	Verein/Ort	A-Klasse	Platz in Altersklasse
51	122	0:51:41,0	Görres	Julia		10km - WJgdB	1. Platz
70	120	1:02:40,0	Lehmann	Franziska	SV Hüsten 09	10km - WJgdB	2. Platz
72	133	1:02:49,0	Kioutsouk	Elfiede	Meinerzhagen	10km - WHK	1. Platz
63	144	0:58:01,0	Kramer	Christa	Laufen-in-Balve	10km - W55	1. Platz
65	116	0:59:46,0	Baumeister	Brigitte	TTC Volkringhausen	10km - W55	2. Platz
39	85	0:49:16,0	Brutzer	Birgit	Skiclub Olpe	10km - W50	1. Platz
54	123	0:53:04,0	Lehmann	Petra	Familienpraxis Hachen	10km - W45	1. Platz
60	105	0:57:25,0	Wiese	Marlies	Marathon Soest	10km - W45	2. Platz
69	131	1:01:54,0	Braunschneider	Susanne	Attendorf	10km - W45	3. Platz
48	93	0:51:20,0	Kleinschmidt	Gabi	Laufftreff Vlotho	10km - W40	1. Platz
61	107	0:57:42,0	Wandmacher	Dorothee	LT-Olsberg	10km - W40	2. Platz
66	148	0:59:49,0	Schwartzenberg	Edith	Balve	10km - W40	3. Platz
68	132	1:01:53,0	Cremer	Saretta	Attendorf	10km - W40	4. Platz
73	151	1:04:45,0	Geck	Martina	Iserlohn	10km - W40	5. Platz
75	134	1:06:16,0	Riecke	Elisabeth	DLRG Neuenrade	10km - W40	6. Platz
76	128	1:07:58,0	Wojtaszek	Simone	Plettenberg	10km - W40	7. Platz
77	129	1:07:58,0	Schilbe	Sabine	Langenfeld	10km - W40	7. Platz
19	82	0:45:16,0	Hoff-Gerke	Carolina	SSV-Allendorf	10km - W35	1. Platz
47	92	0:51:15,0	Kleinschmidt	Karl	Laufftreff Vlotho	10km - MJgdB	1. Platz
25	153	0:46:32,0	Carsten	Frommhold	Sundern	10km - MJgdA	1. Platz
52	124	0:52:54,0	Lehmann	Robert	Familienpraxis Hachen	10km - MJgdA	2. Platz
1	88	0:37:39,0	Schröder	Magnus	SC Hagen-Wildewiese	10km - MHK	1. Platz
11	111	0:42:38,0	Ermes	Christoph	SC-Hagen-Wildewiese	10km - MHK	2. Platz
29	139	0:47:45,0	Roters	Nils	TUS Hachen	10km - MHK	3. Platz
37	150	0:48:57,0	Schulte	Sebastian	Plettenberg	10km - MHK	4. Platz
56	114	0:54:52,0	Bohne	Leo	SV Endorf	10km - M70	1. Platz
71	98	1:02:46,0	Bullert	Lothar	Tus Breckerfeld	10km - M65	1. Platz
17	86	0:45:11,0	Hesse	Dieter		10km - M60	1. Platz
40	84	0:49:21,0	Köster	Heinz-Werner	Skiclup Olpe	10km - M60	2. Platz
58	154	0:55:28,0	Rausch	Günter	L.T. Neuenrade	10km - M60	3. Platz
62	117	0:57:45,0	Baumeister	Heinz-Dieter	TTC Volkringhausen	10km - M60	4. Platz
13	108	0:42:46,0	Teutenberg	Wolfgang	LT-Olsberg	10km - M55	1. Platz
49	106	0:51:34,0	Hilber	Uli	SC Fretter	10km - M55	2. Platz
53	89	0:52:54,0	Klose	Volker	Imberg Runners	10km - M55	3. Platz
6	103	0:41:12,0	Doff	Franco	SSV-Allendorf	10km - M50	1. Platz
9	87	0:42:19,0	Breitkopf	Markus	SC Hagen-Wildewiese	10km - M50	2. Platz
12	121	0:42:40,0	Vetter	Andre	SC-Hagen-Wildewiese	10km - M50	3. Platz
14	118	0:42:58,0	Baust	Norbert	LAC-Veltins Hochsauerland	10km - M50	4. Platz
22	112	0:45:57,0	Schulte	Friedrich	Marathon Soest	10km - M50	5. Platz
27	142	0:46:54,0	Tittel	Gerd	Tri Fun Hennsee	10km - M50	6. Platz
32	136	0:48:25,0	Riecke	Volker	TuS Neuenrade	10km - M50	7. Platz
34	138	0:48:39,0	Schulte	Peter	SC-Hagen-Wildewiese	10km - M50	8. Platz
42	91	0:49:31,0	Schneider	Gerhard	Laufen-in-Balve	10km - M50	9. Platz
44	146	0:49:40,0	Lübke	Bernd	Laufen-in-Balve	10km - M50	10. Platz
45	126	0:50:27,0	Midderhoff	Bernward	laufen-in-balve.de	10km - M50	11. Platz
50	94	0:51:40,0	Kleinschmidt	Stefan	Möhnesee	10km - M50	12. Platz
57	125	0:55:19,0	Keding	Horst	Werdohl	10km - M50	13. Platz
3	127	0:38:55,0	Laqua	Michael	RC Sorpese Tri Team	10km - M45	1. Platz
4	149	0:39:09,0	Schöne	Burkhard	Marathon-Club Menden	10km - M45	2. Platz
15	119	0:43:06,0	Lehnert	Martin	SC-Hagen-Wildewiese	10km - M45	3. Platz
18	143	0:45:12,0	Bornemann	Horst	TriFun Hennese	10km - M45	4. Platz
20	81	0:45:22,0	Lau	Stephan	Hemer-Deilinghofen	10km - M45	5. Platz
23	157	0:46:06,0	Koch	Michael	LG Mülheim/Möhne	10km - M45	6. Platz
24	109	0:46:11,0	Pavone	Klaus	SSV-Allendorf	10km - M45	7. Platz
28	102	0:47:04,0	Schake	Dietmar	SC-Hagen-Wildewiese	10km - M45	8. Platz
33	155	0:48:28,0	Hansknecht	Dirk	SC-Hagen-Wildewiese	10km - M45	9. Platz
35	90	0:48:42,0	Gräf	Jürgen	SSV Küntrop	10km - M45	10. Platz
46	83	0:50:58,0	Wiggeshoff	Michael	SSV-Allendorf	10km - M45	11. Platz
55	156	0:53:50,0	Nagel	Andreas	RC Sorpese	10km - M45	12. Platz

Gesamt-Rang	Start - Nr.	Zeit	Name	Vorname	Verein/Ort	A-Klasse	Platz in Altersklasse
2	135	0:38:40,0	Heyne	Volker	TUS Eintracht Bielefeld	10km - M40	1. Platz
8	115	0:42:14,0	Theil	Michael	SV Lüttringen / Team Erdinger	10km - M40	2. Platz
26	113	0:46:52,0	Schulte	Markus	Marathon Soest	10km - M40	3. Platz
30	140	0:48:22,0	Schrade	Andreas	Coccia-Club Reigern	10km - M40	4. Platz
31	147	0:48:23,0	Padberg	Stefan	Laufen-in-Balve	10km - M40	5. Platz
38	141	0:49:15,0	Vogt	Volker	Tri Fun Hennsee	10km - M40	6. Platz
59	137	0:55:48,0	Bludschuweit	Bernd	Neuenrade	10km - M40	7. Platz
64	145	0:58:11,0	Fuhrmann	Ingo	Laufen in Balve	10km - M40	8. Platz
67	101	0:59:52,0	Feldhaus	Thomas	Tri-Speed Herscheid	10km - M40	9. Platz
5	100	0:41:10,0	Sasse	Joachim	Ski-Club Fretter	10km - M35	1. Platz
7	130	0:41:30,0	Kraus	André	LAC Veltins Hochsauerland	10km - M35	2. Platz
10	99	0:42:23,0	Kramer	Stefan	SC Fretter	10km - M35	3. Platz
36	96	0:48:43,0	Wiebke	Lars	Riesei Blike	10km - M35	4. Platz
43	110	0:49:35,0	Jackowski	Martin	LT Medebach	10km - M35	5. Platz
16	95	0:43:06,0	Cramer	Sebastian	SC Hagen-Wildewiese	10km - M30	1. Platz
21	104	0:45:40,0	Gehle	Peter	FC Langenei-Kickenbach	10km - M30	2. Platz
41	97	0:49:25,0	Irmscher	Andreas		10km - M30	3. Platz
74	152	1:04:46,0	Nüßgen	René	Iserlohn	10km - M30	4. Platz