



18. Lauf um den Allendorfer Bahnhof: Gesamtwertung

Gesamtwertung

Pl.	Zeit	St.Nr.	Name	Geschl.	Verein / Team	AK	Tempo Ø	Status
1	01:21:32	1173	Tim Dally	Männlich	Sport Schneider Trail Team	M 35	03:54 min/km	Absolviert
2	01:22:55	1175	Daniel Lang	Männlich	Sauerlandrunner	M 40	03:58 min/km	Absolviert
3	01:30:05	1170	Sarah Schäperklaus	Weiblich	LAC Veltins Hochsauerland	WHK	04:18 min/km	Absolviert
4	01:32:28	1176	Sven Block	Männlich	LT Bittermark	M 45	04:25 min/km	Absolviert
5	01:41:21	1183	Raphaela Wojciechowski	Weiblich	TV Attendorn	W 45	04:50 min/km	Absolviert
6	01:44:33	1167	Nicolai Tosch	Männlich	-	MHK	05:00 min/km	Absolviert
7	01:45:48	1179	Daniel Zeppa	Männlich	TSV 1863 Herdecke	M 55	05:03 min/km	Absolviert
8	01:47:59	1177	Uwe Beick	Männlich	LGO Bochum	M 55	05:10 min/km	Absolviert
9	01:48:01	1186	Norman Blöcher	Männlich	N.R.G.I	M 30	05:10 min/km	Absolviert
10	01:48:52	1168	Norbert Ebel	Männlich	-	M 65	05:12 min/km	Absolviert
11	01:50:37	1166	Iwona Ledwig	Weiblich	MAMA x 3	W 30	05:17 min/km	Absolviert
12	01:50:38	1180	Lars Wiebke	Männlich	-	M 45	05:17 min/km	Absolviert
13	01:51:27	1182	Peter Wegener	Männlich	-	M 55	05:19 min/km	Absolviert
14	01:51:59	1172	Yvonne Keßler	Weiblich	Team Heroes / TeamAdrianLauft	W 35	05:21 min/km	Absolviert
15	01:54:26	1178	Harald Rupp	Männlich	SCC Scharmede	M 55	05:28 min/km	Absolviert
16	01:55:04	1161	Bernhard Weis	Männlich	Lauf Team Unna	M 55	05:30 min/km	Absolviert
17	01:57:07	1181	Michael Wilmes	Männlich	TUS 08 Bilstein	M 50	05:36 min/km	Absolviert
18	01:58:57	1164	Philipp Harnisch	Männlich	Bierkapitäne	MHK	05:41 min/km	Absolviert
19	01:59:28	1165	Klaus Harnisch	Männlich	Bierkapitäne	M 55	05:42 min/km	Absolviert



Pl.	Zeit	St.Nr.	Name	Geschl.	Verein / Team	AK	Tempo Ø	Status
20	01:59:38	1184	Kerstin Rosemann	Weiblich	-	W 55	05:43 min/km	Absolviert
21	02:03:05	1160	Jochen Kneer	Männlich	-	M 40	05:53 min/km	Absolviert
22	02:03:08	1185	Stephan Tosch	Männlich	-	M 60	05:53 min/km	Absolviert
23	02:05:48	1163	Tobias Renk	Männlich	-	M 40	06:01 min/km	Absolviert
24	02:09:08	1157	Ines Navarrete	Weiblich	PVTG Witten	W 50	06:10 min/km	Absolviert
25	02:41:53	1169	Susanne Mielke	Weiblich	-	W 60	07:44 min/km	Absolviert