

Gesamt Rang	Zeit	A-Klasse	A-Klasse				Start Nr.
			Platz	Name	Vorname	Verein/Ort	
1	00:36:18	M30	1. Platz	Dally	Tim	TuS Deuz	313
2	00:39:40	MHK	1. Platz	Löher	Andre	TriFun Hennesee	341
3	00:40:00	MHK	2. Platz	Rolfes	Stefan	SSV Allendorf	342
4	00:40:35	M30	2. Platz	Feldmann	Andreas	feelgood! Meinerzhagen	286
5	00:40:47	M45	1. Platz	Frank	Karsten	Sportf.Wuzenbier	318
6	00:40:59	M55	1. Platz	Doff	Franco	SC Hagen-Wildewiese	290
7	00:41:42	M35	1. Platz	Schulz	Stefan		323
8	00:42:07	M40	1. Platz	Moschek	Stephan	SC Hagen-Wildewiese	330
9	00:42:18	M50	1. Platz	Schneider	Björn	Skiclub Olpe	362
10	00:42:25	M50	2. Platz	Wortmann	Dirk	LAC Veltins Hochsauerland	347
11	00:42:40	M45	2. Platz	Heldt	Michael		334
12	00:42:43	M50	3. Platz	Geyer	Andreas	TV Attendorn	298
13	00:42:59	M50	4. Platz	Schöne	Burkhard	Marathon-Club Menden	331
14	00:43:01	M45	3. Platz	Schneider	Peter	Sport Schneider Trail Team	336
15	00:43:29	MHK	3. Platz	Kilwing	Tobias		328
16	00:45:05	M40	2. Platz	Rörig	Michael	LAC VELTINS Hochsauerland	345
17	00:45:20	M45	4. Platz	Wegener	Peter	LAC Veltins Hochsauerland	321
18	00:45:34	M50	5. Platz	Zeppa	Daniel	TSV 1863 Herdecke	346
19	00:45:42	MHK	4. Platz	Heite	Meinolf	TUS Wallenstein	315
20	00:45:44	MJgdB	1. Platz	Klippert	Jonas	SV Affeln	354
21	00:46:10	M45	5. Platz	Klatt	Tobias	Iserlohn	324
22	00:46:43	M30	3. Platz	Wittrock	Daniel	UWG Lennestadt	319
23	00:47:23	M35	2. Platz	Diener	Alexander	Drolshagen	277
24	00:47:27	M65	1. Platz	Henze	Günter	TV Attendorn	280
25	00:47:31	M50	6. Platz	Kaufmann	Rolf	TV Attendorn	291
26	00:47:39	MHK	5. Platz	Schumacher	Christopher		360
27	00:48:07	M45	6. Platz	Gräser	Ralf	TriSpeed Herscheid	302
28	00:48:12	M55	2. Platz	Grobber	Ulrich	TuS 08 Bilstein	306
29	00:48:12	M45	7. Platz	Wilmes	Michael	TuS 08 Bilstein	337
30	00:48:44	M40	3. Platz	Wiebke	Lars	TuS Jahn Werdohl	311
31	00:48:58	MHK	6. Platz	Bergmoser	Nick	Le.-Oedingen	355
32	00:49:21	M50	7. Platz	Schwaberg	Jürgen	Stadtwerke Sundern	310
33	00:49:21	M55	3. Platz	Blome	Uwe	SSV Allendorf	282
34	00:49:22	M45	8. Platz	Aßmann	Reinhard	TuS 08 Bilstein	308
35	00:49:26	M35	3. Platz	Hoffmann	Andreas	SaTiPi Langscheid	314
36	00:49:27	M50	8. Platz	Dudda	Robert	Plettenberg	304
37	00:49:29	M50	9. Platz	Barth	Christian	www.heinz-zimmermann.de	300
38	00:49:48	M55	4. Platz	Beuth	Peter G.	www.hello-24.de	285
39	00:49:53	M55	5. Platz	von Heydebrar	Klaus	FC Remblinghausen	344
40	00:51:18	M65	2. Platz	Remmert	Karl-Heinz	TuS 08 Bilstein	287
41	00:51:46	M50	10. Platz	Lau	Stephan	Marathon-Club Menden	279
42	00:52:02	M40	4. Platz	Schlenck	Carsten		353
43	00:53:17	M60	1. Platz	Teutenberg	Wolfgang	TSV Bigge Olsberg	327
44	00:53:36	M50	11. Platz	Büse	Christoph	SSV Allendorf	295
45	00:53:44	M45	9. Platz	Fabeck	Patrick	Schalksmühler TV	350
46	00:53:55	M50	12. Platz	Heidfeldt	Thomas	Team Iserlohn Roosters	351
47	00:54:02	M45	10. Platz	Schulte	Markus	Team Iserlohn Roosters	325
48	00:54:27	M40	5. Platz	Gruszka	Leszek	Schlesischer SV Lüdenscheid	294
49	00:54:38	M65	3. Platz	Nikolaos	Tamis	SCSW Attendorn	278
50	00:54:59	M55	6. Platz	Dietz	Hans-Jörg	Bauwagen Böddinghausen	303
51	00:55:57	M35	4. Platz	Humpert	Peter	SSV Allendorf	361
52	00:55:58	MHK	7. Platz	Kaschka	Moritz	SSV Allendorf	348
53	00:57:51	M65	4. Platz	Hesse	Dieter		343
54	00:58:20	M45	11. Platz	Girveser	Siegfried		301
55	00:59:33	M50	13. Platz	Angermann	Detlef	Plettenberg	312
56	01:00:10	M55	7. Platz	Steimann	Dirk	Walking-Club-Hamm	293
57	01:00:19	M50	14. Platz	Nagel	Andreas	RC-Sorpessee-TriTeam	316
58	01:00:54	M70	1. Platz	Prof.Dr.Pollok	Ernest	MC-Menden	339
59	01:01:18	MHK	8. Platz	Kramer	Daniel		358

60	01:01:18	MHK	9. Platz	Wagener	Florian	Oedingen	359
61	01:03:43	MHK	10. Platz	Freiburg-Neuh	Benedikt	SSV Allendorf	338
62	01:03:44	M30	4. Platz	Ortiz	Javier		317
63	01:05:33	M45	12. Platz	Potrafke	Frank	Schalksmühler TV	349
64	01:05:34	M50	15. Platz	Breise	Gregor		281
65	01:06:21	M75	1. Platz	Haida	Werner	TSVE-1890 Bielefeld	284
66	01:06:53	M65	5. Platz	Schröter	Ulrich	TuS 08 Bilstein	289
67	01:07:57	M50	16. Platz	Luig	Ralf	Ski-Club Sundern	297
68	01:16:29	M55	8. Platz	Rath	Helmut	Neuenrade	356
1	00:43:00	W40	1. Platz	Otto	Carmen	Sport Schneider Trail Team	335
2	00:43:26	WHK	1. Platz	Nikolaus	Jennifer		322
3	00:45:28	W50	1. Platz	Lentsch	Vilija	Plettenberg - Herscheid	305
4	00:51:41	W55	1. Platz	Brutzer	Birgit	Skiclub Olpe	283
5	00:52:11	W45	1. Platz	Schulze	Juliane	Spri(n)tis	329
6	00:52:30	W50	2. Platz	Kaufmann	Ursula	TV Attendorn	292
7	00:52:52	W55	2. Platz	Schulz	Monika	LAC Veltins Hochsauerland	320
8	00:53:11	W45	2. Platz	Schulze-Feldrr	Sabine	LG Plettenberg-Herscheid	309
9	00:53:44	WHK	2. Platz	Witmann geb.	Alica	www.heinz-zimmermann.de	299
10	00:54:54	WHK	3. Platz	Piepenbreier	Verena	LG Plettenberg-Herscheid	307
11	00:55:18	W35	1. Platz	Tigges	Sabrina	SC Hagen-Wildewiese	332
12	00:57:09	W50	3. Platz	Pförsch	Grit		340
13	00:57:38	W45	3. Platz	Wandmacher	Dorothee	TSV Bigge Olsberg	326
14	01:00:25	W45	4. Platz	Schlenck	Simone	Plettenberg	352
15	01:01:42	W60	1. Platz	Schröter	Ulrike	TuS 08 Bilstein	288
16	01:07:57	W45	5. Platz	Luig	Simone	Ski-Club Sundern	296
17	01:16:30	W45	6. Platz	Klippert	Sabine	Neuenrade	357